

סילבוס הכשרה מקצועית בשיטת CWT

מבנה כל מפגש: פסיכו-הדרכה, נשימה וויסות, תנועה, חשיפה מדורגת לקור ועיבוד מקצועי.

מפגש	נושא	פירוט
1	CWT תרפיית הקור	היכרות עם עקרונות שיטת CWT מסגרת עבודה, גבולות ובטיחות מבוא למתודולוגיה ולמבנה תהליך טיפולי בקור
2	פיתוח מיומנויות אישיות	פיתוח זהות מקצועית וכלי עבודה אישיים יישום מודלים תהליכיים SMART, פסקוביץ', מודל קשב בניית ריטואל עבודה אישי כתשתית לוויסות והובלת תהליך
3	פסיכו הדרכה חלק א	פסיכו-הדרכה רב-ממדית: ויסות פיזיולוגי, עיבוד מנטלי ומשמעות תודעתית
4	פסיכו הדרכה חלק ב	הדיאלוג הפנימי במצבי עומס וחשיפה עבודה עם דפוס תגובה, התנגדות והימנעות שילוב ויסות חושי בתהליך החשיפה לקור פיתוח נוכחות מנחה במפגש עם גבול
5	נשימה חלק א	נשימה ככלי תהליכי אינטגרטיבי בניית פרוטוקולים נשימתיים מותאמים לתהליך חשיפה לקור עבודה רגשית דרך דפוס נשימה
6	טכניקות מדיטציה	יסודות המדיטציה כעוגן לוויסות עצבי עבודה עם קשב, נוכחות ודפוסים פנימיים מדיטציה במפגש עם קור וגבול פיזי העמקה בתשתית התודעתית של שיטת CWT
7	ניהול מפגש בסיס	מבנה תהליך טיפולי מלא בשיטת CWT אינטגרציה של פסיכו-הדרכה, נשימה, תנועה וטבילה בניית פרוטוקול הנחיה אישי ואוטנטי תרגול הובלת מפגש מלא בליווי ומשוב מקצועי
8	תנועה	עקרונות תנועה ככלי לוויסות והכנה לחשיפה עבודה עם מערכת השריר-שלד ותודעת גוף שילוב תנועה כחלק מהתהליך הטיפולי בקור בניית רצף תנועתי מותאם למפגש
9	נשימה חלק ב	העמקה בפיזיולוגיה של מערכת הנשימה נשימה ככלי טיפולי לוויסות ועיבוד רגשי זיהוי דפוסים נשימתיים במצבי סטרס יישום נשימה מותאמת לפני, במהלך ואחרי חשיפה
10	בטיחות, מקרים ותגובות, אתיקה מקצועית	ניהול סיכונים ובטיחות בעבודה עם קור פרוטוקולים למצבי קיצון גבולות מקצועיים ואתיקה טיפולית תיאורי מקרה וניתוח מקצועי

המסלול מעניק תעודת מטפל מוסמך בשיטת CWT מטעם ארגון ISSP הבינלאומי. התעודה מוכרת על ידי חברות הביטוח בישראל ומאפשרת שילוב הכלי בקליניקה באופן מבוסס ורשמי.